

青少年系統性紅斑狼瘡

青少年系統性紅斑狼瘡是一種可侵襲多個器官系統的自體免疫疾病。患者的發病年齡在16歲之前並多在青春期開始及以女性居多，男女患者比例為1：10。

青少年系統性紅斑狼瘡發病原因尚不清楚，但與遺傳、免疫功能異常、荷爾蒙和外來環境(包括病毒、藥物、紫外線等)因素有關。患者會持續低燒、體重下降、頭髮脫落、疲累、身體關節腫痛及僵硬、口腔或鼻腔出現潰瘍、兩邊臉頰出現蝴蝶狀紅疹、身體不同地方出現盤狀紅疹、對日光過敏而引起皮疹，嚴重者會出現器官受侵襲情況，如腎炎、胸膜炎、心膜炎和中樞神經系統受損(症狀包括嚴重頭痛、抽筋、思覺失調等)。

除上述症狀外，醫生還會為患者驗小便看有否蛋白尿、驗血看抗核抗體和一些免疫抗體是否呈陽性反應，以作診斷。一旦確診，醫生會為患者處方適當藥物，輕症者會用非類固醇消炎藥和抗瘧疾藥，症狀較重的會用類固醇或免疫抑制藥物。有些家長或會擔心藥物的可能副作用而抗拒讓孩子服用有關藥物，但這只會延誤治療時機。為免疾病對正在發育中兒童的各器官系統造成嚴重深遠影響，患者及早得到適當治療令病情受到控制是至為重要，其實只要用藥及時和劑量適當，加上醫生的嚴密監察，患者從藥物得到的利是遠多於弊。

要令病情穩定，使患者可保持正常生理及情緒的成長和發育，除了定期覆診和準時服藥外，患者還得避免緊張並保持開朗、不吸煙、均衡飲食、要有充足休息和適量運動、避免受到感染，以及做好防曬措施(戴帽子或打傘以減少紫外線照射、塗防曬指數SPF30的防曬霜或乳液)。

兒科專科醫生 李子良

Hong Kong Paediatric
Rheumatism Association